GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	ORIENTE/GUARNE				
Población objeto	Gestante lactantes Adultos mayores y menores de 5 años				
Fecha programada	Oct 8, 2021				
Lugar programado	centro vida				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Acompañar en la puesta en marcha del proceso formativo de educacion física para la gestación POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Vilma Gomez - apoyo Secretaria de salud y protección social Guarne Tel 314 7129681

Objetivo de la A o AT

Generar espacios de formación, diálogo con el personal de salud, agentes educativos de primera infancia y coordinadores de deportes municipales en torno a la actividad física como un medio para avocarse al cuidado, protección y educación para las gestantes. POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MÚEVASE PUES.

Productos y resultados esperados

Personal de la salud, agentes educativos y profesionales deportivos sensibilizados e informados desde la práctica, en la actividad física durante la gestación y el parto.

Desarrollo de la intervención planeada

Agenda:

1. Saludo de bienvenida
2. Proceso de vacunación e información de esquemas incompletos
3. Estrategia Antioquia acuna la vida
4. Actividad física INDEPORTES
5. Cierre y agradecimiento

CONTEXTUALIZACIÓN:

1. Saludo de bienvenida

Como un gesto de agradecimiento por la masiva asistencia, el profesional Hernán Arroyave agradeció a los y las asistentes por disponerse con amor para esta fase practica del proceso formativo POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA MUEVASE PUES, en la cual se pretendió hacer prácticos todos los conocimientos adquiridos en cada una de las asesorías recibidas. De igual forma se extendió el saludo cordial a las familias gestantes, a las docentes de primera infancia y al personal administrativo y de salud. Se les solicito mucha disposición y ánimo para complementar lo ya vivido en las clases virtuales. Finalmente indicó que una de las intenciones es hacer que el propio Municpio gerencie las atenciones físicas y grupales a las gestantes y se asocie con otras dependencias como los INDER o IMDER de cada Municpio y se vuelvan auto sostenibles e integrales en la atención.

2. PROCESO DE VACUNACIÓN E INFORMACIÓN SOBRE ESQUEMAS DE VACUNACIÓN INCOMPLETOS Y VACUNACIÓN COVID.

Con la finalidad de hacer proceso unificados entre las diferentes dependencias de la Gobernación de Antioquia, desde la Secretaria seccional de alud de Antioquia, se acompañó estas visitas prácticas para informar sobre la importancia de la vacunación y la necesidad de ajustas los esquemas atrasados para gestantes, además de la importancia de vacunarse y protegerse contra el COVID 19.

¿Por qué es importante revisar mis vacunas antes de quedar en gestación?

Porque las vacunas ofrecen protección al inducir la activación de las defensas del organismo y crear memoria inmunológica, generando una respuesta rápida frente a la infección. De esta manera, previenes enfermedades causadas por virus y bacterias como la varicela, rubeola o el tétanos, que pueden generar malformaciones en el bebé, complicaciones en tu estado de salud o en el del recién nacido. Así mismo, debes revisar el estado de vacunación de los miembros más cercanos de la familia, esto con el fin de prevenir el posible contagio de enfermedades graves como la tosferina o la influenza mientras estás en embarazo o cuando ya te encuentres en casa con tu bebé.

Importancia de la vacunación en la gestación:

Para proteger a la futura mamá y a su hijo en camino, es importante aplicar las vacunas necesarias fuera del primer trimestre de embarazo. Sin embargo, hay vacunas, como la de la influenza, que pueden aplicarse en cualquier periodo de la gestación. Infórmate sobre la vacunación en el embarazo que debes seguir. La inmunidad de la madre se transmite al bebé durante la gestación. Esta protección materna resguardará al recién nacido hasta que pueda recibir sus primeras vacunas. Por esta razón, es muy importante que la mujer revise su calendario de vacunas para evaluar con su médico cuáles son las recomendaciones que deberá seguir antes, durante y después del embarazo.

Durante la gestación, y de acuerdo a la indicación del obstetra, se recomienda aplicar las siguientes vacunas:

- Vacuna contra la hepatitis A y B: si la embarazada tiene alto riesgo de contraer la enfermedad.
- Vacuna antigripal trivalente inactivada
- Antimeningocóccica polisacárida y conjugada: sólo si la embarazada presenta algún riesgo.
- Tétanos / difteria
- Vacuna triple bacteriana acelular contra tétanos, difteria y pertussis

Asimismo, hay otras enfermedades prevenibles por vacunación tales como el COVID 19 y por esta razón se les hizo una cálida invitación a no tener miedo y a vacunarse, pues se están protegiendo ellas y a su bebe.

3. Estrategia Antioquia acuna la vida: Acciones humanizantes

Para afianzar los conocimientos ya adquiridos en las sesiones virtuales se les explicó a madres gestantes y los demás asistentes de que se trataban las atenciones humanizantes dentro del parto. Es así como se presenta a los asistentes una humanización integral, en donde se centren los esfuerzos por la protección y vínculo con la familia gestante, en donde el buen trato medie sobre la rutina, en donde la comunidad se eduque y sepa cuáles son los fines que persigue esta estrategia, y en donde se empodere a las gestantes desde el conocimiento para evitar atrocidades en las atenciones.

Finalmente se presentaron algunas atenciones humanizantes dentro del parto, que van más allá de dotar espacios físicos. Algunas de estas acciones son:

- Permitir la alimentación de la mujer en trabajo de parto con dieta líquida o blanda o clara.
- CANALIZACIÓN SIN SOSTENIMIENTO: Mujeres gestantes que ingresen al servicio de urgencias y cumplan con los criterios para la hospitalización por fase activa del parto, deben de ser canalizadas, pero no conectadas a líquidos de sostenimiento.
- LIBERTAD DE MOVIMIENTO EN EL TRABAJO DE PARTO: Durante el periodo dilatante se deberá alentar y ayudar a las mujeres, incluso a las que utilizan analgesia epidural, a adoptar cualquier posición que encuentren cómoda a lo largo del periodo y a movilizarse si así lo desean, previa comprobación del bloqueo motor y propioceptivo.
- La mujer en trabajo de parto debe ser acompañada de manera individual y de forma continua por la persona que ella elija. Una vez decidida la hospitalización, se debe explicar a la gestante y a su acompañante la situación y el plan de trabajo. Debe ofrecerse apoyo físico, emocional y psicológico continuo durante el trabajo de parto y el parto. Se deben extremar los esfuerzos para que se haga apoyo emocional a todas las mujeres, no sólo por alguien cercano a ella, sino por personal entrenado para tal fin. Este apoyo debe incluir presencia continua, brindando bienestar y estímulo positivo
- Se recomienda evitar las exploraciones vaginales antes de 4 horas excepto en las mujeres con alteraciones del progreso del parto o según el criterio médico
- No se debe realizar amniotomias ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
- Toda mujer tiene derecho a recibir métodos eficaces y seguros para el alivio del dolor durante el trabajo de parto (ello incluye la analgesia neuro axial); la solicitud de la gestante es indicación suficiente para proveerle métodos adecuados para el alivio del RESOLUCIÓN NÚMERO__3280
- No se debe realizar de forma rutinaria presión fúndica para acelerar el expulsivo (maniobra de Kristeller). Del mismo modo, la episiotomía no está indicada de forma rutinaria.
- Ni administración de oxitócicos de rutina para acortar la duración del trabajo de parto espontáneo.
- Realizar un trato humanizado y evitar frases o expresiones que afecten la dignidad de la mujer o de la adolescente. En ningún momento es permitido censurarla con motivo de su gestación.

Finalizada la ponencia se agradeció a cada uno de los asistentes por su disposición.

4. ACTIVIDAD FISICA CON INDEPRTES ANTIOQUIA:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada sería ideal para que las personas adultas, de 18 a 64 años, reduzcan el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles como la obesidad, la diabetes, el cáncer y aquellas relacionadas con trastornos cardiovasculares.

Si la actividad física es provechosa para la población en general, sus beneficios redundan de manera significativa durante la gestacipon: mejora la condición cardiovascular y muscular de la mamá, ayuda a corregir la postura, reduce dolores de cuello y espalda, alivia el cansancio en las piernas, reduce los niveles de estrés y ansiedad, genera un gasto calórico que contribuye a evitar el exceso de peso durante esta etapa y, en general, mejora la condición física de la madre y la prepara para el trabajo de parto.

Además, practicar ejercicio durante la gestación desde el primer trimestre es seguro para que el feto desde el punto de vista cardiológico genere una ventaja adaptativa durante el periodo intrauterino en los fetos de las madres físicamente activas, lo que genera no solo ventajas en el aspecto cardiovascular materno, sino también, en el fetal.

"Antes de iniciar una rutina de actividad física así el embarazo sea normal, toda madre gestante debe contar con la autorización y la supervisión de su médico tratante" (ninguna de las mujeres gestantes asistentes indico no poder realizar la actividad física)

Se realizó una clase de rumba aeróbica para gestantes, teniendo especial énfasis en movimientos y ejercicios del suelo pélvico tales como los ejercicios de Kegel, trabajo de respiración controlada y preparación para el momento del parto.

5. Se agradeció a todos los participantes por su amable disposición para esta fase practica del proceso formativo: POR UNA ANTIOQUIA QUE ACUNE LA VIDA: MUEVASE PUES.

Conclusiones y recomendaciones

Se considera de mucha importancia lograr llevar de la teoria a la practica los conocimientos logrados en el proceso formativo POR UNA ANTIOQUIA QUEACUNE LA VIDA: MUEVASE PUES, además por que se logra mas adherencia a los cursos de acompañamiento a la familia gestante y que otras dependencias se unan a este proceso.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Nombre(s) y Cargo(s) de la(s) persona(s) que reporta(n) el informe	Cargo	Firma

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC